



Alter(n) und Behinderung

verstehen – begleiten – unterstützen · Weiterbildung in Teilzeit

Gemeinsam kompetent begleiten

Ältere Menschen mit Behinderung benötigen besondere Aufmerksamkeit und Unterstützung. Mit zunehmendem Alter verändern sich körperliche, psychische und soziale Bedürfnisse – oft in Verbindung mit bestehenden oder neuen Einschränkungen.

Diese Fortbildung vermittelt praxisnahes Wissen und gibt Orientierung für den täglichen Umgang mit älteren Menschen mit Behinderung – auch ohne pflegerische oder pädagogische Ausbildung.

Zielsetzung

Ziel ist es, die Betreuungskräfte ohne fachliche Vorbildung dabei zu unterstützen, die Lebenssituation älterer Menschen mit Behinderung besser zu verstehen und sicherer im Alltag zu begleiten.

Die Teilnehmer*innen erhalten grundlegendes Wissen über das Älterwerden bei Menschen mit Behinderung, lernen angemessen auf altersbedingte Veränderungen zu reagieren und stärken ihre Handlungssicherheit in der Betreuung.

Zielgruppe

Ungelernte Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter*innen, Helfer*innen, und Interessierte in der Arbeit mit älteren Menschen mit Behinderung

Thematische Schwerpunkte

- **Verständnis fördern:** Wie verändern sich Körper, Psyche und Verhalten im Alter bei Menschen mit Behinderung?
- **Sicherheit im Umgang gewinnen:** Wie kann ich richtig unterstützen, ohne zu überfordern?
- **Wohlbefinden stärken:** Wie gestalte ich den Alltag positiv, respektvoll und selbstbestimmt?
- **Eigenes Stressmanagement verbessern:** Wie kann ich mit Belastungen umgehen und Grenzen wahren?



Bildung schafft Zukunft.

Inhalte

Grundlagen: Alter(n) bei Menschen mit Behinderung

- Was bedeutet Altern allgemein – und was verändert sich bei Menschen mit geistiger, körperlicher oder mehrfacher Behinderung?
- häufige körperliche und psychische Veränderungen (z. B. nachlassende Beweglichkeit, Gedächtnis, Stimmung)
- Sensibilisierung für altersbedingte Erkrankungen und Unterstützungsbedarfe

Wahrnehmen und Verstehen von Veränderungen

- Woran erkenne ich, dass sich jemand verändert?
- Umgang mit herausforderndem Verhalten oder Rückzug
- Kommunikation und Beobachtung im Alltag

Unterstützen im Alltag – praktisch und achtsam

- Hilfestellungen bei Mobilität, Orientierung und Selbstversorgung
- Struktur, Rituale und Aktivierungsmöglichkeiten
- Förderung von Selbstständigkeit und Teilhabe

Achtsamkeit und Selbstfürsorge

- eigene Haltung reflektieren: respektvoller, wertschätzender Umgang
- Umgang mit Belastung, Überforderung und emotionalen Situationen
- Grenzen erkennen und Unterstützung suchen

Die Weiterbildung trägt dazu bei, mehr Sicherheit und Klarheit im täglichen Handeln zu gewinnen. Sie fördert die Lebensqualität der betreuten Personen und unterstützt zugleich die Entlastung sowie Stärkung der Betreuungskräfte. Darüber hinaus leistet sie einen wichtigen Beitrag zu einem respektvollen und menschenwürdigen Miteinander.

Dauer und Kosten

4,5 Stunden · 59 €

Deutsche Angestellten-Akademie

DAA NRW · Pflegeschule Siegen

Eiserfelder Straße 316 – IHW-Park Gebäude F · 57080 Siegen

Andrea Juhre

☎ 0271 384748-14 ✉ andrea.juhre@daa.de

www.pflegeschulen-nrw.de



Stand: 11/2025

Abschluss

Zertifikat der DAA

Termine

Aktuelle Starttermine finden Sie auf unserer Webseite.

Über die DAA

Die Deutsche Angestellten-Akademie ist seit mehr als 60 Jahren als gemeinnütziger Dienstleister in der beruflichen Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig. Bundesweit sind wir mit rund 400 Schulungsstandorten vertreten.

Unsere Mitarbeiter*innen verfügen über eine langjährige fachliche und pädagogische Erfahrung. Die ständige Aktualisierung fachlicher sowie methodisch-didaktischer Kenntnisse und Fähigkeiten ist durch deren regelmäßige Weiterbildung gewährleistet.

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist fest in unserer Unternehmensphilosophie verankert. Dafür wurde uns das Zertifikat zum audit berufundfamilie verliehen. Wir sind Mitglied in den Netzwerken für Wiedereinsteigende und im Bündnis für Familie. Unsere Coaches und Berater*innen sind Expert*innen in diesem Bereich.

Über vier Millionen Menschen haben bis heute mit uns die Voraussetzungen für ihre berufliche Zukunft verbessert und sich weitergebildet. Sitz der Gesellschaft ist Hamburg.

Zertifizierte Qualität

Die DAA und ihre Angebote sind nach AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) zertifiziert und zugelassen für die Durchführung von Maßnahmen der Arbeitsförderung.

Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gerne!



Bildung schafft Zukunft.