

Unser Ziel

Um pflegebedürftige Menschen möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung zu versorgen bedarf es neben den Einrichtungen und Pflegediensten weiterer Helfer*innen.

Im Rahmen dieser Weiterbildung werden ehrenamtlichen Helfer*innen, pflegenden Angehörigen und weiteren an der Pflege interessierten Menschen die nötigen Kenntnisse vermittelt, um eine unterstützende Begleitung und Betreuung in Pflege, Beschäftigung und Haushalt anzubieten

Teilnahmevoraussetzungen

- Interesse und Motivation, ältere, kranke oder pflegebedürftige Menschen zu unterstützen
- soziale Kompetenz und empathische Grundeinstellung
- deutsche Sprachkenntnisse
- Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein

Inhalte

Block I (Präsenz)

Basiswissen und gerontologische Grundlagen

- verschiedene Alters-, Krankheits- und Behinderungsbilder kennenlernen
- Grundlagen der Demenzerkrankungen

Grundpflege

- pflegerische Inhalte und Prophylaxen
- Bewegung und Transfer
- Handreichungen Grundpflege und Nahrungsaufnahme

Block II (online)

Rollenbilder, Beziehungen und Kommunikation

- Reflexionsfähigkeit und Beratungskompetenz
- Berufsstolz

Block III (online)

Hauswirtschaft

- Reinigung und Wäscheversorgung
- Ernährung
- Organisation

Block IV (online)

Rahmenbedingungen und Grundkenntnisse über Angebote zur Unterstützung im Alltag

- Bedarf erkennen
- Leistungsrecht (SGB XI)
- Grundwissen Betreuungs- und Unterstützungsangebote in der Örtlichkeit

Mit Konflikten umgehen können

- Verhalten im Konflikt & Möglichkeiten der Konfliktlösung

Block V (online)

Pflege- und Betreuung

- Betreuungsarbeit aller Altersklassen/ für Menschen mit Beeinträchtigungen der Alltagskompetenz
- Grundkenntnisse über spezielle gerontopsychiatrische Konzepte
- Bedeutung der Biografiearbeit in der Betreuung

Block VI (Präsenz)

Pflege- und Betreuung (in Anwendung)

- herausforderndes Verhalten
- Validation

Grund- und Notfallwissen

- Erkennen und Verhalten in Notfällen
- Erste Hilfe und lebensrettende Sofortmaßnahmen
- Die Sorge für mich selbst: Selbstfürsorge & Nähe und Distanz

Block VII (Präsenz)

Alltagsgestaltung

- Demenzbetreuung nach Tom Kitwood
- Einfinden in die Lebenswelt des Betroffenen: Praktische Übungen, kreative Beispiele im Betreuungsalltag, Betreuung gestalten

Termine und Zeiten

- Teilzeit, insgesamt 7 Termine, **jeweils freitags**
- 04.09.26, 11.09.26, 18.09.26, 25.09.26, 02.10.26, 09.10.26, 16.20.26
- **Unterrichtszeiten Präsenz:** 08:30 – 16:00 Uhr
- **Unterrichtszeiten Online:** 08:30 – 12:30 Uhr

Lehrgangskosten

500,00 €.

Dauer, Umfang, Abschluss

Die Basisqualifikation zum* zur Alltagbegleiter*in umfasst gemäß AnFöVo §8 insgesamt 40 Unterrichtsstunden an 7 Unterrichtstagen.

Bei erfolgreicher Teilnahme an allen Terminen und Unterrichtsstunden wird am letzten Tag ein Zertifikat der DAA ausgestellt, welches den erfolgreichen Abschluss dieser Basisqualifizierung bestätigt.