

Die Deutsche Angestellten-Akademie ist seit mehr als 60 Jahren als gemeinnütziger Weiterbildungsträger auf dem Sektor der beruflichen Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig. Wir sind bundesweit mit rund 400 Kundenzentren vertreten.

Das Familienleben ist geprägt von verschiedenen Herausforderungen und befindet sich stetig im Wandel. Dies kann zu Unsicherheit und Konflikten führen.

Mit den Angeboten der DAA Familien-Workshops möchten wir euch Denkanstöße und Anregungen geben, um diesen Unsicherheiten entgegenzuwirken und das Beziehungsleben in Ihrem Familiensystem aktiv zu gestalten.

Neben dem Erkenntnis- und Lerngewinn bieten unsere Workshops auch immer die Möglichkeit des Austausches und den Blick auf die jeweiligen Alltagssituationen. Unsere Familien-Akademie ist ein lebendiger Ort der Begegnung, Wir unterstützen Sie dabei Ihre individuellen Werte und Ziele in das Familienleben einzubringen und neuen Herausforderungen aktiv begegnen zu können.

Information und Beratung

Deutsche Angestellten-Akademie DAA NRW

Monheimsallee 22-24
52062 Aachen

Ihre Ansprechpartnerin

Andrea Bruders
Telefon 0241 97822-44
Fax 0241 97822-30
E-Mail andrea.bruders@daa.de

Nähere Informationen sowie Preise und Termine zu allen Workshops finden Sie gerne auf Anfrage.

Unsere Workshops sind an Einzelpersonen oder Gruppen gerichtet.



DAA Familien-Workshops

Familie leben!

Unsere Workshops
rund um alle Themen
des Familienlebens



Bildung schafft Zukunft.



daa-nrw.de
Stand: 08/2024



Unsere Workshops für Erwachsene in allen Familienphasen von der Schwangerschaft, Geburt und Entwicklung Ihrer Kinder über die verschiedenen Lebensabschnitte im Familienalltag bis hin zur Phase des Älterwerdens:

Schwangerschaft, Geburt

Für Erstgebärende

Gemeinsam reisen wir in die Welt des Neugeborenen und vermitteln Wissenswertes rund um die ersten Schritte im Leben als Familie.

4 Termine je 2,5 Stunden

Ein Geschwisterkind wird geboren

Der Rahmen in der Familie ändert sich und damit entstehen neue Herausforderungen. Diesen bauen wir ein Nest, so dass eine geschützte Neuordnung der Familien-Rollen gelingen kann.

2 Termine je 2,5 Stunden

Für Eltern von Sternenkindern

In der gemeinsamen Zeit widmen wir uns all den aufkommenden, schmerzhaften Gefühlen, wir lernen Trauer zu verstehen und nehmen auch betroffene Geschwisterkinder mit ihrem abschiedlichen Erleben in den Blick.

3 Termine je 2,5 Stunden

Entwicklung Ihrer Kinder über die verschiedenen Lebensabschnitte im Familienalltag

Das Leben mit Kindern ist anders - quirlig, voller Verantwortung und herausfordernd. Manchmal werden wir überwältigt von Gedanken, Gefühlen oder Verhaltensweisen. In dieser Situation kann ein wachsamer Blick auf Entwicklungsschritte und Eigenarten in den verschiedenen Alterstufen bereichern:

- **vom Säugling zum Kleinkind (0 bis 3 Jahre)**
- **die frühe Kindheit (3 bis 6 Jahre)**
- **Kindheit (6 bis 11 Jahre)**
- **Jugend (12 bis 17 Jahre)**
- **Erwachsenenalter**

4 Termine je 2,5 Stunden



Großeltern werden/sein

Mit der Geburt eines Enkelkindes entsteht die Familie neu und Eltern werden zu Großeltern, auch in diese Rolle will sich eingefunden werden. Ziel ist ein Gelingen der Balance zwischen dem Einbringen der persönlichen Erfahrungen des Lebens und dem Sein-Lassen der eigenen Kinder in ihrer Erziehungskompetenz. So wird ein tragfähiges Fundament auch für eure Beziehung zu eurem Enkelkind gebildet.

- **ich werde Oma/Opa**
- **mein Leben als Oma/Opa**
- **mein Altern/mein Tod – ein Thema für meine Enkel?**
- **Umgang mit einem lebensverändernden Abschied**

jeweils 4 Termine je 2,5 Stunden

Lassen Sie sich in unseren Workshops inspirieren, nehmen Sie Impulse mit nach Hause, treffen Sie Gleichgesinnte und probieren Sie Neues aus!