



SOLO flex

Individuelles Coaching zur Unterstützung einer Beschäftigungsaufnahme ·
mit optionaler betrieblicher Erprobung

Zielgruppe

Dieses Beratungsangebot richtet sich an Arbeitsuchende bei der Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt.

Zielsetzung und Inhalte

Das Coaching erfordert eine sensible Wahrnehmung von emotionalen, gesundheitlichen und/oder psychosozialen Beeinträchtigungen, die für eine Eingliederung in den Arbeitsmarkt besprochen und mitberücksichtigt werden müssen. Unter Berücksichtigung dieser Faktoren ist es das Ziel des Coachings, neue Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu entwickeln, eine anschließende, langfristig angelegte berufliche Perspektive zu erarbeiten sowie einen individuellen Integrationsfortschritt zu erzielen. Eine intensive Unterstützung im Bewerbungsprozess und die optionale betriebliche Erprobung sind weitere Bestandteile des Coachings.

Mögliche Beratungsinhalte

- Förderung der Mobilität
- Arbeitsmarktorientierung/berufliche Flexibilität
- Förderung der Motivation
- Förderung der Schlüsselkompetenzen
- Gesundheitsorientierung

- Umgang mit Versagensangst
- Probleme im sozialen Umfeld
- Förderung Kommunikation
- Förderung des Durchhaltevermögens
- Förderung der Selbstorganisation
- Umgang mit Alter und Langzeitarbeitslosigkeit
- Stärkung personaler Kompetenzen
- Verbesserung der arbeitsmarktorientierten Selbstdarstellung
- Umgang mit Behörden
- Förderung von Teilnehmenden mit Migrationshintergrund
- optional: Teilnahme an einer betrieblichen Erprobung



Bildung schafft Zukunft.

Folgende Themen werden flankierend besprochen, wenn sich im Coaching herausstellt, dass die jeweiligen Vermittlungshemmnisse eine Arbeitsaufnahme erschweren:

- Organisation der Kinderbetreuung
- Organisation der häuslichen Pflege von Angehörigen
- Umgang mit finanziellen Problemen
- Umgang mit Beziehungsproblemen
- Hilfe bei Sucht und Drogenproblemen
- Kindererziehungsprobleme

Dauer und Umfang

- 36 UE in 18 Wochen oder
- 18 UE in 9 Wochen
- optional: betriebliche Erprobung (160 Stunden)
- Terminabsprache nach persönlicher Vereinbarung

Kosten und Förderung

Das Coaching kann durch Ihre Arbeitsagentur oder Ihr Jobcenter gefördert werden.

Über die DAA

Die Deutsche Angestellten-Akademie ist seit mehr als 60 Jahren als gemeinnütziger Dienstleister in der beruflichen Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig. Bundesweit sind wir mit über 400 Schulungsstandorten vertreten. In Westfalen betreibt die DAA Akademien und Schulen in 16 Städten.

Unsere Mitarbeiter*innen verfügen über eine langjährige fachliche und pädagogische Erfahrung. Die ständige Aktualisierung fachlicher sowie methodisch-didaktischer Kenntnisse und Fähigkeiten ist durch deren regelmäßige Weiterbildung gewährleistet.

Die DAA ist eine gemeinnützige Bildungseinrichtung. Sitz der Gesellschaft ist Hamburg.

Zertifizierte Qualität

Die DAA und ihre Angebote sind nach AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) zertifiziert und zugelassen für die Durchführung von Maßnahmen der Arbeitsförderung.

Deutsche Angestellten-Akademie DAA Westfalen

Herforder Straße 74 · 33602 Bielefeld

Information und Beratung

☎ 0800 1144123 ✉ info.westfalen@daa.de

www.daa-westfalen.de



Stand: 07/2022

Standorte in Westfalen

DAA Bad Oeynhausen

Buddestraße 11 · 32547 Bad Oeynhausen

DAA Bielefeld

Herforder Straße 76 · 33602 Bielefeld

DAA Coesfeld

Friedrich-Ebert-Straße 20 · 48653 Coesfeld

DAA Detmold

Ohmstraße 6 a · 32758 Detmold

DAA Dortmund

Hohe Straße 1 · 44139 Dortmund

Märkische Straße 86-88 (mit Termin)

DAA Gelsenkirchen

Grasreinerstraße 1-3 · 45879 Gelsenkirchen

DAA Gütersloh

Prekerstraße 56 · 33330 Gütersloh

DAA Hamm

Goethestraße 8 · 59065 Hamm

DAA Herford

Auf der Freiheit 1-3 · 32052 Herford

Kreishausstraße 9 (mit Termin)

DAA Iserlohn

Vödeweg 9 - 11 · 58638 Iserlohn

DAA Lüdenscheid

Lennestraße 3 · 58507 Lüdenscheid

DAA Lüdinghausen

Blaufärbergasse 6 · 59348 Lüdinghausen

DAA Minden

Lindenstraße 44 · 32423 Minden

DAA Münster

Friedrich-Ebert-Straße 181-183 · 48153 Münster

DAA Oberhausen

Duisburger Straße 375 · 46049 Oberhausen

DAA Recklinghausen

Kunibertstraße 34 · 45657 Recklinghausen

Information und Beratung

Um Sie umfassend über Angebot sowie Zulassungsvoraussetzungen zu informieren, vereinbaren Sie bitte telefonisch mit uns Ihren persönlichen Beratungstermin.

Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gerne!



Bildung schafft Zukunft.